

Evaluación de Desempeño Competitivo en Regatas

Identifica tus fortalezas y debilidades, para saber donde debes mejorar.



Clase Pirata - Chile

Resultado en el último campeonato nacional:

Objetivo para el próximo campeonato:

		FORTALEZA	DEBILIDAD
TACTICAS	En la Partida: buscar el pado favorecido de la linea y de la cancha; estratégica y tácticas; reglamento ISAF	_____	_____
	En la Ceñida: aplicación de estrategias y tácticas; conocimiento de reglamento ISAF	_____	_____
	En la Popa: aplicación de estrategias y tácticas; conocimiento de reglamento ISAF	_____	_____
	En las Llegadas: aplicación de estrategias y tácticas; conocimiento del reglamento ISAF	_____	_____
BOAT SPEED	BOATSPEED (Desarrollo de Velocidad y Puesta a Punto)	_____	_____
	Velocidad en Ceñida, en comparación al resto de la flota en viento <u>suave</u>	_____	_____
	Velocidad en Ceñida, en comparación al resto de la flota en viento <u>moderado</u>	_____	_____
	Velocidad en Ceñida, en comparación al resto de la flota en viento <u>fuerte</u>	_____	_____
	Trimado adecuado de la mayor y foque. Ajuste angulo de escora.	_____	_____
	Identificar claramente cuando modificar el regata de angulo atanque, profundidad y twist	_____	_____
	Velocidad en <u>Popa</u> en comparación al resto de la flota en viento <u>suave</u>	_____	_____
	Velocidad en <u>Popa</u> en comparación al resto de la flota en viento <u>moderado</u>	_____	_____
	Velocidad en <u>Popa</u> en comparación al resto de la flota en viento <u>fuerte</u>	_____	_____
	Trimado adecuado de la mayor, spinnaker y foque. Ajuste angulo de escora Ajuste adecuado de tensión en obenques y estay de proa	_____	_____
BOAT HANDLING	BOAT HANDLING (Maniobras)	_____	_____
	¿ Tienes un tripulante regular y comprometido con el bote ?	_____	_____
	Capacidad de adrizar el bote adecuadamente con viento fuerte	_____	_____
	Realizar roll tacks y roll gybes en forma adecuada	_____	_____
	Realizar maniobras de 360° y 720° en forma rápida, incluso con viento fuerte	_____	_____
	Buen manejo espacio - velocidad (para aproximaciones en partidas)	_____	_____
	Izaje - arriado de Spinnaker / postura-retiro de tangon	_____	_____
	Viraje rápido de bollas en barlovento y sotavento	_____	_____
Ejercicios de "Stop and Go" Trasluchadas de spinnaker con viento suave y viento fuerte	_____	_____	
PREPARACION DEL BOTE	BOTE, APAREJOS Y VELAS	_____	_____
	Condición del casco, orza, timón	_____	_____
	Condición del mástil, aparejos, maniobras y cabos	_____	_____
	Condición de las velas (Mayor, Foque, Spi y reserva)	_____	_____